

## Spelen met zin. Geestelijke begeleiding en ontregelende ervaringen

De kwetsbaarheid van het leven manifesteert zich dikwijls in *contrastervaringen of grenservaringen*. Dit zijn diep ingrijpende ontregelende en openbrekende ervaringen, waarbij kwetsbaarheid, eindigheid, niet-maakbaarheid, machteloosheid, maar ook schoonheid, verrukking en verwondering zich manifesteren. Ze brengen ons in een 'tussen gebied' waarin het gewone dagelijkse leven op scherp wordt gezet en levensvragen worden opgeroepen.

Kenmerkend van dit onbekende 'tussen gebied' is dat het 'oude' niet meer werkt en het 'nieuwe' nog niet ontdekt is. En dat in de ontregelende en openbrekende ervaringen voelbaar wordt wat er toe doet in het menselijk bestaan (soms omdat het er niet is). Dit geldt niet alleen voor de mensen die met een hulp-, begeleidings- of levensvraag bij een begeleider/hulpverlener aankloppen, maar ook voor de hulpverlener zelf. Deze wordt immers, los van de eigen ervaringen met ontregeling in het persoonlijke leven, ook deelgenoot gemaakt van het onbekende 'tussen gebied' waarin zijn/haar patiënt/cliënt/coachee/gesprekspartner verkeert.

In deze cursus gaan de deelnemers (met verschillende levensbeschouwelijke achtergronden) in groepsverband op zoek naar eigen ontregelende ervaringen, die een bepalende invloed hebben uitgeoefend op hun levensovertuiging, denken, gevoel en handelen, en naar de levensbeschouwelijke bronnen die potentieel een weg wijzen uit het 'tussen gebied'. Ze krijgen zodoende inzicht in de dynamiek tussen levensbeschouwing, kwetsbaarheid, ontregeling en transformatie. Deze zoektocht wordt praktisch gefaciliteerd door het spelen van het Dialogospel 'Tussen zon en maan' en theoretisch ondersteund door reflectie op en discussie over relevante thema's uit de literatuur.

'Spelen met Zin' biedt begeleiders/hulpverleners de gelegenheid om zich middels spel en reflectie een nieuw begeleidingsinstrument eigen te maken en in te zetten in de eigen praktijk.

Vaste **docenten** zijn prof. dr. C.A. Anbeek en dr. J. Bouwer.

De **doelgroepen** van de cursus zijn Geestelijke verzorgers, pastores, psychotherapeuten, (zin)coaches, maatschappelijk werkers.

### Praktische informatie

**Data:** 20 september, 4 en 11 oktober, 1, 15 en 29 november, 13 december 2021, telkens van 10.00-16.30 uur

**Locatie:** Tilburg School of Catholic Theology, Nieuwegracht 61, 3512 LG Utrecht.

**Kosten:** € 2300 (incl. lunch, het spel en reader).

**Studiebelasting:** 130 uur [43 contact + 87 voorbereiding (literatuur, spel en verslag)]  
4,6 EC. SKGV accreditatie is aangevraagd.

**Informatie en aanmelden via een mail naar:** a.a.m.smeets@tilburguniversity.edu.

Meer informatie kunt u lezen op de website [www.luce.nl](http://www.luce.nl).